

JEDILNIK OD 15.01.2018 DO 21.01.2018

OBROK	VRSTA PREHRANE	15.01.2018 PONEDELJEK	16.01.2018 TOREK	17.01.2018 SREDA	18.01.2018 ČETRTEK	19.01.2018 PETEK	20.01.2018 SOBOTA	21.01.2018 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, zelenjava 1,3,7 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunina namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava 1,3,7,11 *	Salama, skuta 1,7,11 *
	SLADKORNA	Skuta s sadjem	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Dietna hrenovka	Piščančja šunka			
	VEGI	Sir, kisle kumarice			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Koruzna polenta	Prosenka kaša na mleku	Mlečni zdrob	Ribana kaša na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Juha, vratovina na žaru, prebranc 1,3,7,9,10 *	Juha, mesno zelenjavna omaka, testenine, solata 1,3,7,9 *	Juha, vampi po tržaško, slan krompir 1,3,7,9,10 *	Juha, ocvrto piščančje bedro, riž, solata 1,3,7,9 *	Juha, ocvrt oslič, blitva s krompirjem 1,3,4,7,9 *	Juha, jota s kislim zeljem 1,3,7,9 *	Juha, pečen svinjski vrat, pražen krompir, solata 1,3,6,7,9*
	SLADKORNA		Graham testenine					Pečena teletina
	ŽOLČNA	Stročji fižol s piščančjim mesom		Omaka s piščančjim mesom	Dušeno piščančje bedro	Pečen oslič	S svežim mesom in zeljem	Dušena teletina
	VEGI	Vege burger	Zelenjavna omaka	Zelenjavna omaka	Ocvrta zelenjava	Ocvrti sir	Brez mesa	Sojini zrezki
MALICA	NAVADNA	Sadje 1,3,7*	Jogurt 1,7*	Pecivo 1,3,7 *	Puding 1,3,7*	Sadje 1,7*	Jogurt 1,3,7 *	Sadje
	SLADKORNA	Graham žemlja	Dietni piškot			Jogurt	Graham žemlja	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Pečen krompir z jajčko in slanino 1,3,7,10 *	Rižev narastek 1,3,7,9 *	Zelenjavna enolončnica 1,3,7,9 *	Sirov štrukelj, sadna omaka 1,3,7 *	Ocvrta pariška, solata s stročjim fižolom 1,3,7 *	Svaljki z drobtinicami 1,3,7 *	Salama, zelenjava 1,7,9,11 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA						Brez drobtinic	
	VEGI	Brez slanine				Ocvrta zelenjava		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Krompirjeva mlečna juha 1,7,9 *	Močnik 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		

Jedilnik sestavi: Simona REPINA, vodja kuhinje

OPOMBA: PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.