

JEDILNIK OD 21.5.2018 DO 27.5.2018

OBROK	VRSTA PREHRANE	21.05.2018 PONEDELJEK	22.05.2018 TOREK	23.05.2018 SREDA	24.05.2018 ČETRTEK	25.05.2018 PETEK	26.05.2018 SOBOTA	27.05.2018 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Razni namazi 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunin namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Kuhan pršut, skuta 1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosena kaša na mleku	Mlečni zdrob	Ribana kaša na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Kostna juha, mesna omaka, testenine kitke, solata 1,3,7,9 *	Paradižnikova juha, piščančji pariški zrezek, zelenjavni riž, solata 1,3,7,9 *	Zelenjavna enolončnica, šmoren, čežana 1,3,7,9 *	Kostna juha, musaka z mesom in šparglji, solata 1,3,7,9 *	Cvetačna juha, ocvrti oslič, blitva s krompirjem 1,3,4,7,9 *	Špinačna juha, špageti, bolonjska omaka, solata 1,3,7,9 *	Kostna juha, pečeno piščančje bedro, mlinci, solata 1,3,7,9 *
	SLADKORNA	Graham testenine					Polnozrnat špageti	
	ŽOLČNA					Dušen oslič		Dušen piščanec
	VEGI	Zelenjavna omaka	Ocvrta zelenjava		Vege lazanja	Ocvrti sir	Zelenjavna omaka	Bučke v omaki
MALICA	NAVADNA	Sadje 1,3,7*	Navadni jogurt 1,3,7*	Sadna solata 1,3,7 *	Puding 1,3,7*	Gibanica 1,3,7*	Jogurt 7 *	Štajerski štrudelj 1,3,7 *
	SLADKORNA	Jogurt	Graham žemlja	Dietni piškot			Sadje	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Koruzni žganci z zabelo 1,3,7 *	Pečen krompir z jajčko in slanino 1,3,7 *	Hrenovka 1,3,7 *	Jajca, zelenjava 1,3,7 *	Mesni sir, solata iz stročjega fižola 1,3,7,9*	Ohrovtova enolončnica 1,3,7,9 *	Hamburška slanina 1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	S kislo smetano						
	VEGI	S kislo smetano	Brez slanine	Sir		Sir	Vege juha	Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Proso na mleku 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUIH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELEJAVA IN SADJE KUHALNO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELEJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		

Jedilnik sestavil: Simona REPINA, vodja kuhinje

OPOMBA: PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.