

JEDILNIK OD 19.11.2018 DO 25.11.2018

OBROK	VRSTA PREHRANE	19.11.2018 PONEDELJEK	20.11.2018 TOREK	21.11.2018 SREDA	22.11.2018 ČETRTEK	23.11.2018 PETEK	24.11.2018 SOBOTA	25.11.2018 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunin namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava 1,3,7,11 *	Salama, skuta 1,7,11 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Sir, kisle kumarice			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino	Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Kostna juha, segedin golaž, polenta 1,3,7,9 *	Cvetačna juha, zrezek po cigansko, kodrasti rezanci, solata 1,3,7,9 *	Kostna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir 1,3,7,9 *	Česnova juha, piščančji zrezek Orly, rizi bizi, solata 1,3,7,9 *	Pohorski lonec, pecivo 1,3,7,9 *	Kostna juha, bolonjska omaka, špageti, solata 1,3,7,9 *	Kostna juha, mrežna pečenka, pražen krompir, solata 1,3,7,9 *
	SLADKORNA	Sadje					Graham testenine	
	ŽOLČNA	Dušeno sladko zelje z mesom	Dušen telečji zrezek	Čufti v naravni omaki	Dušen piščančji zrezek	Dietni pohorski lonec		Dušena teletina
	VEGI	Sojini koščki	Vege omaka	Vege čufti	Ocvrta zelenjava	Brez mesa	zelenjavna omaka	Dušena zelenjava
MALICA	NAVADNA	Puding 1,3,7*	Navadni jogurt 1,3,7	Dušena jabolka 1,3,*	Sirova štručka 1,3,7 *	Sadje 1,3,7*	Skuta s sadjem 1,3,7 *	Pecivo 1,3,7 *
	SLADKORNA		Graham žemlja		Sadje	Dietni piškoti	Graham žemlja	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Ocvrta pariška, solata 1,3,7*	Zdrobov narastek s sadjem 1,3,7,9 *	Gratinirane palačinke, kompot 1,3,7 *	Pizza 1,3,7 *	Hrenovka, priloga 1,3,7 *	Žganci z zabelo 1,3,7,9 *	Salama 1,7,9,11 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	Na žaru					Kisla smetana	
	VEGI	Sir			Vege pizza		Kisla smetana	Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Močnik 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUIH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHAMO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1 GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)
2 RAKI IN IZDELKI
3 JAJCA IN IZDELKI
4 RIBE IN IZDELKI

5 ARAŠIDI IN IZDELKI
6 SOJA IN IZDELKI (LECITIN)
7 MLEKO/SIR IN IZDELKI
8 OREŠČKI

9 ZELENA STEBELNA IN IZDELKI
10 GORČICA IN IZDELKI
11 SEZAM IN IZDELKI
12 ŽVEPLO (VINO - SO2)

13 VOLČJI BOB
14 MEHKUŽCI IN IZDELKI