

JEDILNIK OD 19.03.2018 DO 25.03.2018

OBROK	VRSTA PREHRANE	19.03.2018 PONEDELJEK	20.03.2018 TOREK	21.03.2018 SREDA	22.03.2018 ČETRTEK	23.03.2018 PETEK	24.03.2018 SOBOTA	25.03.2018 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunina namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, med, zelenjava 1,3,7,11 *	Kuhan pršut, zelenjava 1,7,11 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt	Piščančja šunka	Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Brez pršuta			Sirni namaz
	VEGI							
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosena kaša na mleku	Mlečni zdrob	Ribana kaša na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Kisla repa, zabeljen fižol, pečenica 1,3,6,7,9 *	Minjon juha, ocvrto piščančje bedro BKK, rizi bizi, rdeča pesa 1,3,7,9 *	Goveja juha, kuhana govedina, tlaččen krompir, hren, solata 1,3,6,7,9 *	Špinačna kremna juha, musaka z mesom, solata 1,3,6,7,9 *	Telečja obara z žličniki, pirina pita s skuto in borovnicami 1,3,7,9, *	Pašta fižol s prekajeno šunko, banana 1,3,7,9 *	Kostna juha, pečena svinjska pečenka, dušen riž, solata 1,3,7,9,10 *
	SLADKORNA	Graham testenine						Pečeno svinjsko stegno
	ŽOLČNA	Stročji fižol in piščančja pečenica	Dušen piščanec				S svežim mesom	Dušena pusta teletina
	VEGI	Sojin polpet	Ocvrta zelenjava	Sojin polpet	Zelenjavna musaka	Zelenjavna enolončnica	Brez mesa	Vege burger
	DIETA MIX							
MALICA	NAVADNA	Jabolka 1,3,7*	Jogurt 7 *	Dušena jabolka	Orehova potica 1,3,7 *	Banane 1,3,7*	Grški sadni jogurt 7 *	Rolada 1,3,7 *
	SLADKORNA	Graham žemlja	Sadje			Dietni piškoti	Sadje	
	ŽOLČNA				Makova potica			
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Kisla juha z žličniki 1,3,7,9 *	Šmoren, čežana 1,3,7 *	Pariška v solati s stročjim fižolom 1,3,7,9 *	Pečen krompir z jajčko in slanino 1,3,7,9 *	Golaževa juha 1,3,7,9 *	Domači svaljki z drobtinicami 1,3,7 *	Poli narezek 1,7,9,11 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA			Piščančja salama s stročjim fižolom v solati				Piščančja salama
	VEGI	Zelenjavna juha		Solata s stročjega fižola	Brez slanine	Krompirjeva juha		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Močnik 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Koruzni zdrob na mleku 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUIH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALNO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
	3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		