

JEDILNIK OD 16.01.2017 DO 22.01.2017

| OBROK | VRSTA PREHRANE | 16.1.2017 PONEDELJEK | 17.1.2017 TOREK | 18.1.2017 SREDA | 19.1.2017 ČETRTEK | 20.1.2017 PETEK | 21.1.2017 SOBOTA | 22.1.2017 NEDELJA |
|-----------|-------------------------|---|--|----------------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------------|--|
| ZAJTRK | NAVADNA | Namaz | Sir, namaz, zelenjava | Jajca, štajerski sirček | Sirni namaz, kuhan pršut | Topljeni sir, tunina namaz | Pašteta, zelenjava | Salama, skuta |
| | | 1,7,11 * | 1,7,9 * | 1,3,7,11 * | 1,3,7,11 * | 1,4,7,11 * | 1,3,7,11 * | 1,7,11 * |
| | SLADKORNA | jogurt ali sadje | dodatno čežana | dodatno jogurt | | dodatno čežana | dodatno sadje | dodatno čežana |
| | ŽOLČNA | | | Pečen beljak, skuta | Piščančja šunka | | | |
| | VEGI | Sir, kisle kumarice | | | Brez pršuta | | | Sirni namaz |
| DIETA MIX | Pšenični zdrob na mleku | Prosenka kaša na mleku | Mlečni zdrob | Ribana kaša na mleku | Koruzni zdrob na mleku | Močnik | Mlečni zdrob | |
| KOSILO | NAVADNA | Juha, omaka s puranjim mesom, testenine, solata | Juha, kislata repa, zabeljen fižol, pečenica | Telečja obara z žličniki, pecivo | Juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren, solata | Juha, boranja z mesom, pecivo | Juha, mesna omaka, testenine, solata | Juha, piščančji zrezek Orly, riž, solata, solata |
| | | 1,3,7,9 * | 1,3,7,9 * | 1,3,7,9 * | 1,3,7,9 * | 1,3,7,9 * | 1,3,7,9 * | 1,3,7,9 * |
| | SLADKORNA | sadje | | | | jogurt | | |
| | VEGI | zelenjavna omaka | vege pečenica | brez mesa | sojin polpet | brez mesa | zelenjavna omaka | ocvrta zelenjava |
| MALICA | NAVADNA | Sadje | Jogurt | Puding | Jogurt | Sadje | Skuta s sadjem | Biskvit |
| | | 1,3,7* | 1,3,7 | 1,7 * | 1,3,7 * | 1,3,7* | 1,3,7 * | 1,3,7 * |
| | SLADKORNA | dietni piškot | dodatno žemlja | brez sladkorja | dodatno žemlja | dietni piškot | keks | |
| | VEGI | | | | | | | |
| VEČERJA | NAVADNA | Žganci z zabelo | Ješprenova juha | Safalada | Porova enolončnica | Šmoren, čežana | Kisla juha | Salama |
| | | 1,7 * | 1,3,6,9 * | 1,3,7 * | 1,3,7 * | 1,9 * | 1,3,7,9 * | 1,7,9,11 * |
| | SLADKORNA | | | | | brez sladkorja | | dodatno jogurt |
| | VEGI | kisla smetana | zelenjavna juha | piščančja hrenovka | brez mesa | | zelenjavna juha | Sir |
| MLEČNA | | Koruzni zdrob na mleku | Kuskus na mleku | Pšenični zdrob | Močnik | Mlečni riž | Mlečni usukanci | Pšenični zdrob na mleku |
| | | 1,7 * | 1,7 * | 1,7,9 * | 1,3,7 * | 1,7 * | 1,3,7 * | 1,7 |

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---------------------------|----|----------------------------|----|---------------------|
| LEGENDA ALERGENI * | 1 | GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI) | 5 | ARAŠIDI IN IZDELKI | 9 | ZELENA STEBELNA IN IZDELKI | 13 | VOLČJI BOB |
| | 2 | RAKI IN IZDELKI | 6 | SOJA IN IZDELKI (LECITIN) | 10 | GORČICA IN IZDELKI | 14 | MEHKUŽCI IN IZDELKI |
| | 3 | JAJCA IN IZDELKI | 7 | MLEKO/SIR IN IZDELKI | 11 | SEZAM IN IZDELKI | | |

JEDILNIK OD 16.01.2017 DO 22.01.2017

4 RIBE IN IZDELKI

8 OREŠČKI

12 ŽVEPLO (VINO - SO2)