

JEDILNIK OD 27.06.2022 DO 03.07.2022

OBROK	VRSTA PREHRANE	27.06.2022 PONEDELJEK	28.06.2022 TOREK	29.06.2022 SREDA	30.06.2022 ČETRTEK	1.07.2022 PETEK	2.07.2022 SOBOTA	3.07.2022 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Razni namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunina namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Kuhan pršut, skuta 1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt	Piščančja šunka	Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta				
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Čokolino kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Kostna juha, goveji stroganoff, testenine, solata 1,3,7,9 *	Goveja juha, sesekljana pečenka, bučke v omaki, tlačeni krompir 1P,3,7,9 *	Zelenjavna juha, makaronovo meso, solata 1,3,7,9 *	Cvetačna juha, pečena piščančja bedra, rizi bizi, solata 1P,3,7,9 *	Prežganka, ocvrti oslič, krompirjeva solata 1,3,4,7,9 *	Kostna juha, špageti, bolonjska omaka, solata 1,3,7,9 *	Kostna juha, svinjska pečenka, praženi krompir, solata 1,3,7,9 *
	SLADKORNA	Graham testenine		Graham testenine			Polnozrnat špageti	
	ŽOLČNA				Dušeno piščančje bedro BKK	Dušeni oslič		Dušeni piščanec
	VEGI	Zelenjavna omaka	Sojin polpet	Brez mesa	Sojin polpet	Ocvrta zelenjava	Zelenjavna omaka	Bučke v omaki
	DIETA MIX							
MALICA	NAVADNA	Nektarina 1,3,7*	Navadni jogurt 1,3,7*	Sadna solata 1,3,7 *	Lubenica 1,3,7*	Sadni jogurt 1,3,7*	Nektarina 7 *	Pecivo 1,3,7 *
	SLADKORNA	Jogurt	Graham žemlja	Dietni piškot	Jogurt	Sadje	Jogurt	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
	DIETA MIX							
VEČERJA	NAVADNA	Žganci z zabelo 1,3,7 *	Govedina v solati 1,3,7 *	Mesni sir, solata iz stročjega fižola 1,3,7,9*	Pečen krompir z jajčko in slanino 1,3,7 *	Zeljne krpece z mletim mesom 1,3,7,9*	Burek 1,3,7,9 *	Poli narezek, priloga 1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	S kislo smetano						
	VEGI	S kislo smetano	Sestavljena solata	Sir	Brez slanine	Brez mesa		Sir
	DIETA MIX							
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Proso na mleku 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Mlečni usukanci 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEKHUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		

Jedilnik sestavi: Simona REPINA, vodja kuhinje

OPOMBA: PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.