

JEDILNIK OD 08.08.2022 DO 14.08.2022

OBROK	VRSTA PREHRANE	8.08.2022 PONEDELJEK	9.08.2022 TOREK	10.08.2022 SREDA	11.08.2022 ČETRTEK	12.08.2022 PETEK	13.08.2022 SOBOTA	14.08.2022 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunin namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, med, zelenjava 1,3,7,11 *	Salama, skuta 1,7,11 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščanca šunka			
	VEGI				Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Čokolino na mleku	Mlečni zdrob	Kuskus na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Mineštra z mesom, marelični cmoki z drobtinicami 1,3,7,9 *	Kostna juha, ocvrti puranji zrezek, pražen krompir, solata 1,3,7,9 *	Špinačna juha, bolonjska omaka, špageti, solata 1,3,7,9 *	Minjon juha, čevapčiči, džuveč riž, solata 1,3,7,9 *	Kostna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir 1,3,7,9 *	Pasulj s prekejeno šunko, pecivo 1,3,7,9 *	Kostna juha, pečena piščanca bedra, mlinci, solata 1,3,7,9 *
	SLADKORNA			Graham testenine		Graham testenine	Graham testenine	
	ŽOLČNA		Dušen telečji zrezek					Dušena teletina
	VEGI	Zelenjavna omaka	Vegi burger	Zelenjavna omaka	Zelenjava na žaru	Zelenjavna omaka	Zelenjavna omaka	Vege burger
MALICA	NAVADNA	Sadna solata 1,3,7*	Sadni jogurt 1,3,7 *	Smoothie 1,3,7*	Sadje 1,3,7,8 *	Kompot z jabolki 1,3,7*	Sadna skutica 1,3,7 *	Sadje 1,3,7 *
	SLADKORNA	Graham žemlja	Sadje	Jogurt	Graham žemlje	Sadje	Dietni piškot	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Žganci z zabelo 1,3,7 *	Sirovi štruklji v sadni omaki 1,3,7,9 *	Pariška v solati 1,3,7 *	Gratinirane palačinke, čežana 1,3,7,9 *	Sendvič 1,3,7,9 *	Burek 1,3,7,9 *	Slanina VP, zelenjava 1,7,9,11 *
	SLADKORNA				Brez sladkorja			
	ŽOLČNA	Brez ocirkov	Brez drobtinic					
	VEGI	Brez ocirkov		Sestavljena solata		Vege sendvič		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Močnik 1,3,7 *	Mlečni riž 1,7 *	Koruzni zdrob na mleku 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUI, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELEJAVA IN SADJE KUHAND ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELEJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEKHUŽCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		