

## JEDILNIK OD 03.10.2022 DO 09.10.2022

OBROK	VRSTA PREHRANE	3.10.2022 PONEDELJEK	4.10.2022 TOREK	5.10.2022 SREDA	6.10.2022 ČETRTEK	7.10.2022 PETEK	8.10.2022 SOBOTA	9.10.2022 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Razni namazi	Sir, namaz, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunina namaz	Pašteta, zelenjava, med	Salama, skuta
		1P,3,7,11 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,11 *	1P,3,7,11,12 *	1P,4,7,11 *	1P,3,7,11,12 *	1P,7,11,12 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Koruzni zdrob	Mlečni zdrob	Kuskus na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Čokolino	Mlečni zdrob	
KOŠILO	NAVADNA	Kostna juha, boranja z mesom, slan krompir	Cvetačna juha, zrezek v gobovi omaki, dušen riž, solata	Kostna juha, zeljne krpice, sesekljana pečenka	Zelenjavna juha, makaronovo meso, solata	Prežganka z jajcem, ocvrt oslič, krompirjeva solata	Pasulj s prekajeno šunko, pecivo	Kostna juha, svinjska pečenka, mlinci, solata
		1P,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9*	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *
	SLADKORNA						Graham testenine	
	ŽOLČNA		Telečji zrezek			Dušen oslič		Dušena teletina
	VEGI	Brez mesa	Gobova omaka	Sojin polpet	Zelenjavna omaka	Ocvrta zelenjava	Zelenjavna omaka	Vege burger
MALICA	NAVADNA	Skutica s sadjem	Sadje	Pecivo	Puding	Pomaranča	Sadni jogurt	Sadna solata
		1P,3,7*	1P,3,7	1P,3,7*	1P,3,7 *	1P,3,7*	1P,3,7 *	1,3,7 *
	SLADKORNA	Sadje	Jogurt		Sadje	Jogurt navadni	Sadje	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Žganci z zabelo	Ješprenova juha	Šmoren, kompot	Ohrovtova enolončnica	Hrenovka	Skutini štrukli z drobtinicami	Poli narezek, kislja zelenjava
		1P,3,7,9,12 *	1P,3,7,9,12 *	1P,3,7 *	1P,3,7,9,12 *	1P,3,7,9,12 *	1P,3,7,9 *	1,7,9,11,12 *
	SLADKORNA							
	ŽOLČNA	S kislo smetano					Brez drobtinic	
	VEGI	S kislo smetano			Brez mesa	Sir		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Pšenični zdrob	Močnik	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7*

**ZAJTRK** VSAK DAN MASLO, MARMELEDA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

**SLADKORNA DIETA** DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

**ŽOLČNA DIETA** NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

**BREZGLUTENSKA** BREZ GLUTENA

<b>LEGENDA ALERGENI *</b>	1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
	2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEHKUŽCI IN IZDELKI
	3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI	11	SEZAM IN IZDELKI		
	4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		