

JEDILNIK OD 06.02.2023 DO 12.02.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	6.02.2023 PONEDELJEK	7.02.2023 TOREK	8.02.2023 SREDA	9.02.2023 ČETRTEK	10.02.2023 PETEK	11.02.2023 SOBOTA	12.02.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz 1,7,11 *	Sir, namaz, zelenjava, 1,7,9 *	Jajca, štajerski sirček 1,3,7,11 *	Sirni namaz, kuhan pršut 1,3,7,11 *	Topljeni sir, tunina namaz 1,4,7,11 *	Pašteta, zelenjava, med 1,3,7,11 *	Delikatesna šunka, skuta 1,7,11,12,13 *
	SLADKORNA	Jogurt ali sadje	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Čokoladni namaz			Brez pršuta			Sirni namaz
	DIETA MIX	Pšenični zdrob na mleku	Prosenka kaša na mleku	Mlečni zdrob	Čokolino na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik	Mlečni zdrob
KOSILO	NAVADNA	Minjon juha, goveji stroganoff, testenine, solata 1,3,7,9, *	Ričet s prekajeno šunko, pecivo 1,3,7,9, *	Goveja juha, dušeno sladko zelje, kuhana govedina, tlačeni krompir 1,3,7,9 *	Cvetačna juha, ocvrta piščančje stegno, duveč riž, solata 1,3,7,9, *	Kostna juha, bolonjska omaka, špageti, solata 1,3,7,9 *	Jota s prekajeno šunko, pecivo 1,3,7,9 *	Kostna juha, mrežna pečenka, mlinci, solata 1,3,6,7,9 *
	SLADKORNA	Graham testenine				Graham špageti		
	ŽOLČNA		Brez fižole		Dušeno piščančje stegno		S svežim zeljem	Dušena teletina
	VEGI	Gobova omaka	S sojinimi koščki	Vege burger	Ocvrta zelenjava	Bučkina omaka	Brez mesa	Sojin polpet
MALICA	NAVADNA	Sadje 1,3,7*	Grški jogurt 1,3,7*	Sadna solata, smetana 1,3,7 *	Pecivo s kislom smetano 1.3.7*	Sadje 1,3,7*	Sadni jogurt 1,3,7 *	Sadna čežana s smetano 1,3,7 *
	SLADKORNA	Graham žemlja	Sadje	Dietni piškot		Navadni jogurt	Sadje	Jogurt
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Žemljev narastek 1,3,7,9 *	Hrenovka, priloga 1,3,7,9 *	Marelični knedli, kompot 1,3,7 *	Golaževa juha 1,3,7,9 *	Ocvrt kanelon, solata 1,3,7,9 *	Burek 1,3,7,9 *	Poli narezek, priloga 1,7,9,11,12,13 *
	SLADKORNA	Brez sladkorja						Jogurt
	ŽOLČNA			Brez drobtinic				
	VEGI		Sir		Brez mesa	Vege kanelon		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku 1,7 *	Kuskus na mleku 1,7 *	Pšenični zdrob 1,7,9 *	Proso na mleku 1,3,7 *	Koruzni zdrob na mleku 1,3,7 *	Kus kus na mleku 1,3,7 *	Pšenični zdrob na mleku 1,7 *

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELADA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *

1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)	5	ARAŠIDI IN IZDELKI	9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI	13	VOLČJI BOB
2	RAKI IN IZDELKI	6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)	10	GORČICA IN IZDELKI	14	MEKHUČCI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI	7	MLEKO/SIR IN IZDELKI/LAKTOZA	11	SEZAM IN IZDELKI		
4	RIBE IN IZDELKI	8	OREŠČKI	12	ŽVEPLO (VINO - SO2)		