

JEDILNIK OD 20.03.2023 DO 26.03.2023

OBROK	VRSTA PREHRANE	20.03.2023 PONEDELJEK	21.03.2023 TOREK	22.03.2023 SREDA	23.03.2023 ČETRTEK	24.03.2023 PETEK	25.03.2023 SOBOTA	26.03.2023 NEDELJA
ZAJTRK	NAVADNA	Namaz z zelenjavo	Sir edamec, zelenjava	Jajca, štajerski sirček	Sirni namaz, kuhan pršut	Topljeni sir, tunina namaz	Pašteta, zelenjava, med	Delikatesna šunka, skuta
		1,7,11 *	1,3,7 *	1,3,7,11 *	1,3,7,11 *	1,4,7,11 *	1,3,7,11 *	1,7,11 *
	SLADKORNA	Skuta s sadjem	Čežana	Jogurt		Čežana	Sadje	Čežana
	ŽOLČNA			Pečen beljak, skuta	Piščančja šunka			
	VEGI	Sir, kisle kumarice			Brez pršuta			Sirni namaz
DIETA MIX	Koruzna polenta	Čokolino na mleku	Mlečni zdrob	Kuskus na mleku	Koruzni zdrob na mleku	Močnik na mleku	Mlečni zdrob	
KOŠILO	NAVADNA	Kostna juha, bolonjska omaka, špageti, solata	Špinačna juha, musaka z mesom, solata	Kostna juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša z zelenjavo, solata	Zelenjavna juha, ocvrto piščančje bedro BKK, pražen krompir, solata	Minjon juha, zeljne krpice, sesekljan zrezek	Boranja z mesom, slan krompir	Kostna juha, svinjska pečenka, dušen riž, solata
		1P,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1P,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1P,3,7,9 *
	SLADKORNA	Graham špageti						
	ŽOLČNA				Dušeno piščančje bedro BKK			Dušena teletina
	VEGI	Zelenjavna omaka	Zelenjavna musaka	Gobova omaka	Ocvrta zelenjava	Sojin polpet	Brez mesa	Vege burger
MALICA	NAVADNA	Hruška	Sadna skutica	Jabolčna pita	Jabolko	Puding	Sadni jogurt	Roleda s sadno kremo
		1,3,7*	1,7*	1,3,7 *	1,3,7*	1,7*	1,3,7 *	1,3,7 *
	SLADKORNA	Navadni jogurt	Sadje		Graham žemlja	Sadje	Dietni piškot	
	ŽOLČNA							
	VEGI							
VEČERJA	NAVADNA	Pečen krompir z jajačko in slanino	Rižev narastek s sadjem	Kisla juha	Pariška v solati	Žganci z zabelo in kislo smetano	Burek	Betnavska salama, priloga
		1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *	1,3,7 *	1,3,7 *	1,3,7,9 *	1,3,7,9 *
	SLADKORNA		Brez sladkorja					
	ŽOLČNA	Z beljakom				S kislo smetano		
	VEGI	Brez slanine		Brez mesa	Sestavljena solata	S kislo smetano		Sir
MLEČNA		Koruzni zdrob na mleku	Kuskus na mleku	Močnik	Proso na mleku	Mlečni riž	Mlečni usukanci	Pšenični zdrob na mleku
		1,7 *	1,7 *	1,7,9 *	1,3,7 *	1,7 *	1,3,7 *	1,7*

ZAJTRK VSAK DAN MASLO, MARMELEDA, MED, KRUH, BELA KAVA, ČAJ ALI MLEKO

SLADKORNA DIETA DIETNI IZDELKI IN POLNOVREDNI ALI GRAHAM MLEVSKI IZDELKI

ŽOLČNA DIETA NEMASTNO (SIRI IN PODOBNI IZDELKI); ZELENJAVA IN SADJE KUHALO ALI DUŠENO; PRIPRAVA MESA ALI ZELENJAVE V LASTNEM SOKU

BREZGLUTENSKA BREZ GLUTENA

LEGENDA ALERGENI *	
1	GLUTEN (ŽITA, PŠENIČNA MOKA IN IZDELKI)
2	RAKI IN IZDELKI
3	JAJCA IN IZDELKI
4	RIBE IN IZDELKI
5	ARAŠIDI IN IZDELKI
6	SOJA IN IZDELKI (LECITIN)
7	MLEKO/SIR IN IZDELKI
8	OREŠČKI
9	ZELENA STEBELNA IN IZDELKI
10	GORČICA IN IZDELKI
11	SEZAM IN IZDELKI
12	ŽVEPLO (VINO - SO2)
13	VOLČJI BOB
14	MEHKUŽCI IN IZDELKI